

# GEROY PŘEROV 2023, GEROY KIDS 2023

## Instrukce

**Datum konání:** sobota 24. června 2023

**Centrum závodu:** Přerov, tenisová hala Spartak, <https://mapy.cz/s/2Lkfw>

**Parkování:** zdarma, není organizováno pořadatelem.

- Parkovat lze v ulicích města, dbejte prosím dopravního značení.
- **POZOR!!! Vjezd do areálu tenisové haly není závodníkům povolen!!!**

**Vzdálenosti:**

- Start i cíl přímo v centru závodu

**Prezentace:**

- sobota 24.6.2023 **9:00 – 11:00 hod (děti až do 12 hod)** centrum závodu – malá tenisová hala

**Organizace prezentace sobota:**

- Prezentace závodu se nachází přímo v centru závodu v malé tenisové hale <https://mapy.cz/s/2Lbnn>
- Prezentace bude rozdělena dle kategorií, sledujte označení, ať zbytečně nestojíte ve špatné frontě.
- Každý závodník jednotlivce je povinen vyzvednout si oproti OP a podpisu prezentační balíček, který obsahuje závodní čip.
- Týmy – dvojice a čtveřice se prezentují oproti OP a podpisu kapitána. Tým dostane balíček s čipy pro všechny členy týmu. **POZOR každý člen týmu má přiděleno své číslo čipu, ověřte dle startovní listiny!**
- **REVERZ** (Prohlášení o právní odpovědnosti) je každý závodník povinen odevzdat při prezentaci. Zároveň bude označen startovním číslem (= číslo čipu) fixem na tvář nebo paži. REVERZ je k dispozici na webu
- [https://www.geroy.cz/wp-content/uploads/2023/01/REVERZ\\_2022.pdf](https://www.geroy.cz/wp-content/uploads/2023/01/REVERZ_2022.pdf)
- Prosíme vytisknout, přečíst, podepsat doma a **donést s sebou na prezentaci.**
- Nezletilý účastník (JUNIOR týmy 14-18 let a děti) musí při prezentaci odevzdat REVERZ i se souhlasem zákonného zástupce (souhlas je součástí Reverzu).
- **Přihlášky do závodu na místě jsou možné** za zvýšené startovné. Ceny najdete na webových stránkách závodu.

- Změny v již zaplacených registracích jsou na místě možné za 50,- Kč.
- Pokud vám bude chybět člen týmu, nahlaste tuto skutečnost na prezentaci a zbylé členy přesuneme do kategorie jednotlivců.
- Prosíme o včasný dojezd a časovou rezervu!!!!

### Úschovna:

- Otevřena přímo vedle prezentace v malé tenisové hale **od 10:00 hod.** Do úschovny je možné předat věci až po průchodu prezentací, aby závodník měl na tváři své startovní číslo. To bude sloužit jako identifikace pro vyzvednutí věcí z úschovny.
- **Uzavření úschovny nejpozději v 15:00 hod.** Do té doby prosíme o vyzvednutí věcí.

### Před závodem:

**Startovní listiny:** na webové stránce závodu budou zveřejněny nejpozději ve čtvrtek 29.6.2023, vyvěšeny budou také v centru závodu.

**Jak jsme startovky sestavovali?** Start GEROYe je intervalový. Nejprve startují jednotlivci v intervalu 20 sekund, následují dvojice v intervalu 30 sekund a nakonec čtveřice v intervalu 60 sekund. V rámci těchto tří skupin platí pravidlo, kdo se dřív zaregistroval, dřívě startuje. Tj. např. první zaregistrovaná dvojice, poběží jako první ze všech přihlášených dvojic, ale až za odběhnušími jednotlivci.

### Start: 00 = 11:00 hod

- Jednotlivci: intervalový start po 20 s, v čase 11:00 – cca 11:44 hod.
- Dvojice: intervalový start po 30 s, v čase cca 11:45 hod – 12:24 hod.
- Čtveřice: intervalový start po 60 s, v čase cca 12:25 – 12:45 hod.
- KIDS: intervalový start po 20 s, v čase od 13:30 hod., prvně startují starší děti kategorií DH 10-11 let a DH 12-13 let, až po nich děti mladší
- Časy jsou orientační, budou upřesněny dle počtu startujících, **závazné jsou časy ve startovce!**

### Organizace startu:

- Startovní koridor je 3-minutový tj. závodník je povinen být min. 3 minuty před svým startem na místě, lépe 5 minut.
- Čas minus 3: vstup do startovního koridoru, kontrola přítomnosti závodníka dle startovky.

- Čas minus 2 a minus 1: společný dvouminutový koridor, kde se závodníci řadí za sebe a startují v předepsaných intervalech
- POZOR: na startovní čáře bude umístěna časomíra, která zobrazuje reálný čas závodu, do koridoru je nutné vstoupit 3 minuty před běžícím časem na hodinách.
- Děti mají stejnou startovací i cílovou bránu jako dospělí.

### Časomíra:

- Elektronické měření čipovou technologií pro všechny.
- Měřicí čip obdrží závodník při prezentaci ve svém balíčku, čip je vratný, záloha se nevybírání. Věříme vám.
- Závodník je povinen připevnit si čip na kotník nohy nebo zápěstí ruky, ideálně schovat pod ponožku na noze, rukavici na ruce.
- Po doběhu se měřicí čip odevzdává přímo v cíli závodu.
- Výsledný čas týmu = čas od proběhnutí prvního člena týmu startovní časomírou až po proběhnutí posledního člena týmu cílovou časomírou.

### Trat' GEROY:

- Terénní závod o délce cca 6 km s 20+ překážkami přírodního i umělého charakteru.
- Trať bude vyznačena fáborky a vodícími GEROY páskami.
- Závodník i celý tým je povinen překonat všechny překážky na trati. Proto jste tady!
- Překážky jsou rozděleny do dvou kategorií:
  - 1) překážky bez trestu – ty musí překonat každý. Komisař může nařídit opakované překonání.
  - 2) překážky s trestem – jde o těžší překážky, kde se může stát, že se vám překonání nepodaří nebo bude provedení chybné. Dohled u překážek i stanovení trestu určuje komisař.
- **Upozorňujeme, že neuposlechnutí příkazu komisaře či jiného pořadatele závodu nebo záměrné vyhýbání se překážkám, vede k okamžité diskvalifikaci!!!**
- **Trest není jednotný pro všechny překážky.** Druh trestu se dozvíte na překážce. Vždy platí, že provedení trestu je časově náročnější než překonání překážky.
- Ve 2 a 4-členných týmech se provádí trest týmově. Tj., když nesplní úkol jeden člen týmu, může trest dělat sám nebo za něj může trest provést kterýkoliv jiný člen týmu. Je to zcela v režii týmu.
- Závodníci si mohou na trati vzájemně pomáhat. Nesmí ale přijmout pomoc nikoho cizího mimo závod (divák, kamarád, kolo...)

- Pokud dojde na trati k odstoupení jednoho či více členů týmu (např. zranění), je to smůla a tým nebude klasifikován. Vyběhli čtyři, musí doběhnout čtyři.
- DOPORUČENÍ: krytí dolních i horních končetin, rukavice.

### **Dětská trať KIDS:**

- Terénní závod o délce cca 800 m – mladší kategorie, 1.200 m - starší kategorie, s překážkami přírodního i umělého charakteru.
- U překážek bude přítomen dohled, který může nařídit opakované překonání překážky. Žádné tresty u dětí nejsou.
- Závodníci si mohou na trati vzájemně pomáhat. U nejmenších dětí je povolen vstup rodiče na trať.
- DOPORUČENÍ: krytí dolních i horních končetin.
- dětská trať bude otevřena pro všechny děti od 10:00 hod. Je možné se po trati libovolně pohybovat a „trénovat“. Ve 12:30 hod uzavřeme trať pro trénink a v časovém úseku 13:30 – 15:00 hod bude probíhat měřený závod dětí.

### **Cíl:**

- závodník ukončí závod průběhem cílového prostoru. Ihned po doběhu odevzdá čip pořadateli. Čip je povinen odevzdat i závodník, který z jakéhokoliv důvodu závod nedokončí!!!
- Každý dospělý závodník si na poslední překážce před cílem vyzvedne medaili GEROY 2023. Děti obdrží medaili v cíli závodu.

**Časový limit:** cíl bude uzavřen v 15:30 hod.

**Výsledky:** on-line budou k dispozici na:

Průběžně výsledky nevyvěšujeme, šetříme naše lesy. Konečné výsledku budou zveřejněny na webu závodu.

**Protesty a připomínky:** za připomínky děkujeme, prosím neprotestujte. Projevit se můžete na mailové adrese pořadatele [info@geroy.cz](mailto:info@geroy.cz).

**Vyhlášení výsledků:** po doběhnutí posledního týmu, předpokládáme okolo 16:00 hod.

- Budou vyhlášena 1. - 3. místo v každé kategorii.

- Přehled kategorií: jednotlivci Muži OPEN– 4 věkové kategorie, jednotlivci Ženy OPEN – 3 věkové kategorie, Dvojice – muži, ženy, mix, junior, Čtveřice.

**Přehled kategorií KIDS – měřené kategorie vždy holky a kluci zvlášť:**

- DH 5 = 0 - 5 let (ročník narození 2018 a mladší)
- DH 6 = 6 - 7 let (2016, 2017)
- DH 8 = 8 – 9 let (2014, 2015)
- DH 10 = 10 – 11 let (2012, 2013)
- DH 12 = 12 – 13 let (2010, 2011)

**Občerstvení:**

- na trati: voda
- v cíli: voda, ovoce, sladkosti

**Mytí:** budou připraveny „korýtka“ venku vedle haly.

**Toalety:** dostatečná kapacita v tenisové hale.

**POZOR: přísný zákaz vstupu do tenisové haly ve znečištěném stavu z trati!!! Koho tam přistihneme, bude uklízet záchody a umývárny!!!**

**Zdravotní zabezpečení:**

- na trati zdravotní služba
- v cíli stan první pomoci

**Stravování:** restaurace Lokotka, kafetérie, stánkový prodej, pivo – limo Zubr.

**COVID-19:** prosíme všechny účastníky, pokud se cítíte nemocní, nachlazení, máte teplotu či jiné příznaky nemoci nebo jste byli nedávno v kontaktu s nemocnými, kteří by mohli mít Covid, závodu se neúčastněte.

**Limit je jen slovo!**

**UŽIJTE SI TO!**

**Děkujeme všem partnerům a dobrovolníkům.**